

Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"
Руководитель филиала г. Владивосток



О.В. Контарев

Для документов

Меню

Понедельник - 1

Дата: 02.09.2017

Согласовано
Гимназия №2 г. Владивосток
Директор



Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход

Первый прием горячего питания

Каша манная молочная	(6-4.3ж-5.7у-24.8ккал-168.6/6-5.4ж-7.у-30.6ккал-207.4)	200	250
Чай с сахаром	(6-0.2ж-0.1у-13.ккал-53.4)	200	200
Бутерброд с сыром	(6-1.3ж-0.4у-8.2ккал-41.3/6-1.9ж-0.6у-12.3ккал-61.9)	40	40
Печенье (в ассортименте)	(6-3.9ж-7.69у-34.6ккал-220)	40	40

Завтрак (2 вариант)

Каша гречневая с маслом	(6-5.7ж-6.5у-27.7ккал-192.7/6-7.1ж-8.у-34.6ккал-239.2)	200	250
Чай с сахаром	(6-0.2ж-0.1у-13.ккал-53.4)	200	200
Бутерброд с сыром	(6-1.3ж-0.4у-8.2ккал-41.3/6-1.9ж-0.6у-12.3ккал-61.9)	40	40
Печенье (в ассортименте)	(6-3.9ж-7.7у-34.6ккал-220)	40	40

Обед

Икра из кабачков п/п	(6-1.1ж-4.2у-6.ккал-66.1/6-1.8ж-6.9у-10.1ккал-110.3)	60	100
Щи "Новгородские"	(6-4.5ж-5.2у-10.3ккал-105.4/6-5.4ж-5.9у-11.7ккал-121)	200	250
Гуляш из мяса птицы	(6-17.5ж-19.2у-2.2ккал-251.8/6-20.ж-21.8у-2.2ккал-285.1)	90	100
Макаронные изделия отварные	(6-6.4ж-3.7у-40.9ккал-222.5/6-7.7ж-4.5у-49.4ккал-269.7)	150	180
Напиток из плодов сухих (изюм)	(6-0.5ж-0.1у-28.1ккал-116.1)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1.3ж-0.4у-8.2ккал-41.3/6-1.9ж-0.6у-12.3ккал-61.9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке (подольский)	(6-2.6ж-1.у-14.5ккал-77.7/6-3.4ж-1.3у-19.3ккал-103.6)	30	40

Промежуточное питание

Молоко ультрапастеризованное 2,5%	(6-5.8ж-5.у-9.6ккал-108)	200	
-----------------------------------	--------------------------	-----	--

Обед (2 вариант)

Икра из кабачков п/п	(6-1.1ж-4.2у-6.ккал-66.1/6-1.8ж-6.9у-10.1ккал-110.3)	60	100
Щи "Новгородские"	(6-4.5ж-5.2у-10.3ккал-105.4/6-5.4ж-5.9у-11.7ккал-121)	200	250
Котлета рыбная П/Ф	(6-19.7ж-17.4у-3.5ккал-213.5/6-21.9ж-18.8у-4.2ккал-233.7)	90	100
Рис отварной	(6-3.7ж-3.4у-39.3ккал-202.9/6-4.4ж-3.5у-45.9ккал-232.9)	150	180
Напиток из плодов сухих (изюм)	(6-0.5ж-0.1у-28.1ккал-116.1)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1.3ж-0.4у-8.2ккал-41.3/6-1.9ж-0.6у-12.3ккал-61.9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке (подольский)	(6-2.6ж-1.у-14.5ккал-77.7/6-3.4ж-1.3у-19.3ккал-103.6)	30	40

Второй приём горячего питания ОВЗ

Фрукт (яблоко)	(6-0.4ж-0.4у-9.8ккал-47)	100	100
Гуляш (говядина)	(6-10.2ж-26.7у-3.4ккал-293.7/6-11.3ж-29.7у-3.7ккал-326.4)	90	100
Пюре из бобовых (гороховое) с маслом	(6-17.3ж-4.1у-36.1ккал-250.7/6-20.7ж-5.1у-43.4ккал-302.2)	150	180
Чай с лимоном	(6-0.2ж-0.1у-13.2ккал-54.7)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1.9ж-0.6у-12.3ккал-61.9)	40	40

Полдник ГПД

Пирожок с яблоком	(6-8.6ж-9.8у-45.9ккал-305.8)	100	
Чай с лимоном и сахаром	(6-0.2ж-0.1у-13.2ккал-54.7)	200	

Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"
Руководитель филиала г. Владивосток
О.В. Контарев

Меню
Вторник - 1

Дата: 03.02.2020

Согласовано
Директор
И.А. Мендрик

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход

Первый прием горячего питания

Блинчики	(6-2,5 ж-2,7 у-20, ккал-127/6-5,3 ж-4,2 у-51,5 ккал-262,2)	60	60
Джем (повидло, варенье)		30	30
Каша овсяная на молоке	(6-5,8 ж-6,7 у-33,8 ккал-219,5/6-7,3 ж-8,2 у-42,4 ккал-273,6)	200	250
Чай с лимоном и сахаром	(6-0,2 ж-0,1 у-13,2 ккал-54,7)	200	200
Батон	(6-2,5 ж-0,7 у-16,5 ккал-82,5/6-1,9 ж-0,6 у-12,3 ккал-61,9)	20	40

Завтрак (2 вариант)

Блинчики	(6-2,5 ж-2,7 у-20, ккал-127/6-5,3 ж-4,2 у-51,5 ккал-262,2)	60	60
Джем (повидло, варенье)		30	30
Каша рисовая с маслом	(6-7,7 ж-7,3 у-30,5 ккал-219,6/6-9,7 ж-9,2 у-38,1 ккал-274,5)	200	250
Чай с лимоном и сахаром	(6-0,2 ж-0,1 у-13,2 ккал-54,7)	200	200
Батон	(6-2,5 ж-0,7 у-16,5 ккал-82,5/6-1,9 ж-0,6 у-12,3 ккал-61,9)	20	40

Промежуточное питание

Молоко в инд. упаковке (тетрапак)	(6-5,8 ж-5,9 у-9,6 ккал-108)	200	
-----------------------------------	------------------------------	-----	--

Обед

Салат Витаминный с растительным маслом	(6-1,088 ж-3,070 у-6,38 ккал-57,42/6-1,16 ж-3,27 у-6,807 ккал-61,248)	60	100
Борщ с капустой и картофелем	(6-4,4 ж-5,2 у-11,1 ккал-107,9/6-4,7 ж-5,9 у-12,4 ккал-121)	200	250
Рагу из мяса птицы	(6-18,6 ж-22,7 у-27,8 ккал-368,1/6-21,7 ж-25,7 у-32,5 ккал-429,5)	240	280
Компот из плодов сухих (смесь)	(6-0,1 ж-0,1 у-14,5 ккал-56,4/6-0,1 ж-0,1 у-14,5 ккал-56,4)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,3 ж-0,4 у-8,2 ккал-41,3/6-1,9 ж-0,6 у-12,3 ккал-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке (подольский)	(6-2,6 ж-1,4 у-14,5 ккал-77,7/6-3,4 ж-1,3 у-19,3 ккал-103,6)	30	40

Обед (2 вариант)

Салат Витаминный с растительным маслом	(6-1,088 ж-3,070 у-6,38 ккал-57,42/6-1,16 ж-3,27 у-6,807 ккал-61,248)	60	100
Борщ с капустой и картофелем	(6-4,4 ж-5,2 у-11,1 ккал-107,9/6-4,7 ж-5,9 у-12,4 ккал-121)	200	250
Котлеты домашние с соусом	(6-12,2 ж-7,7 у-11,7 ккал-191,3/6-12,2 ж-7,7 у-11,7 ккал-191,3)	90	100
Макаронные изделия отварные с маслом	(6-6,4 ж-3,7 у-40,9 ккал-222,5/6-7,7 ж-4,3 у-49,4 ккал-289,7)	150	180
Компот из плодов сухих (смесь)	(6-0,1 ж-0,1 у-14,5 ккал-56,4/6-0,1 ж-0,1 у-14,5 ккал-56,4)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,3 ж-0,4 у-8,2 ккал-41,3/6-1,9 ж-0,6 у-12,3 ккал-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке (подольский)	(6-2,6 ж-1,4 у-14,5 ккал-77,7/6-3,4 ж-1,3 у-19,3 ккал-103,6)	30	40

Второй приём горячего питания ОВЗ

Плов с мясом	(6-19,8 ж-22,3 у-46,8 ккал-452,6/6-23,1 ж-26,4 у-54,4 ккал-527,3)	240	280
Сыр 45%ж (порциями)	(6-3,9 ж-3,9 у-0 ккал-51,6/6-3,9 ж-3,9 у-0 ккал-51,6)	15	15
Сок фруктовый (в ассортименте)	(6-1,1 ж-0,2 у-24,4 ккал-102)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,9 ж-0,6 у-12,3 ккал-61,9)	40	40

Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"
Руководитель филиала г. Владивосток
О.В. Контарев

Меню
Среда - 1

Дата: 07.02.2026

Гимназия № 1 Владивосток
Согласовано
Директор
И.А. Мендрик

Наименование	Энергетическая ценность	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
		Выход	Выход

Первый прием горячего питания

Макаронны запеченные с сыром	(6-13,7;ж-11,у-45,9;ккал-338,6/6-15,3;ж-12,6;у-50,8;ккал-379,3)	180	200
Какао-напиток на молоке	(6-3,9;ж-3,1;у-18,2;ккал-117,4)	200	200
Печенье (в ассортименте)	(6-3,9;ж-7,7;у-34,6;ккал-220)	50	50
Бутерброд с маслом	(6-1,9;ж-0,6;у-12,3;ккал-61,9)	50	50

Завтрак (2 вариант)

Каша манная молочная	(6-4,3;ж-5,7;у-24,8;ккал-168,6/6-5,4;ж-7,у-30,6;ккал-207,4)	200	250
Какао-напиток на молоке	(6-3,9;ж-3,1;у-18,2;ккал-117,4)	200	200
Печенье (в ассортименте)	(6-3,9;ж-7,7;у-34,6;ккал-220)	50	50
Бутерброд с маслом	(6-1,9;ж-0,6;у-12,3;ккал-61,9)	50	50

Промежуточное питание

Молоко в инд. упаковке (тетрапак)	(6-5,8;ж-5,у-9,6;ккал-108)	200	
-----------------------------------	----------------------------	-----	--

Обед

Салат из моркови с растительным маслом	(6-0,8;ж-0,1;у-7,ккал-32,3/6-1,2;ж-0,1;у-11,6;ккал-53,6)	60	100
Суп картофельный с крупой (гречка)	(6-4,4;ж-2,6;у-13,5;ккал-94/6-4,6;ж-2,9;у-15,3;ккал-105,4)	200	250
Голубцы ленивые	(6-16,2;ж-18,2;у-20,9;ккал-304/6-18,9;ж-21,3;у-24,4;ккал-354,7)	240	280
Компот из плодов свежих (яблоки)	(6-0,49;ж-0,2;у-21,4;ккал-98,6)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,3;ж-0,4;у-8,2;ккал-41,3/6-1,9;ж-0,6;у-12,3;ккал-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке (подольский)	(6-2,6;ж-1,у-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40

Обед (2 вариант)

Салат из моркови с растительным маслом	(6-0,8;ж-0,1;у-7,ккал-32,3/6-1,2;ж-0,1;у-11,6;ккал-53,6)	60	100
Суп картофельный с крупой (гречка)	(6-4,4;ж-2,6;у-13,5;ккал-94/6-4,6;ж-2,9;у-15,3;ккал-105,4)	200	250
Суфле из мяса кур с соусом	(6-19,9;ж-8,8;у-9,2;ккал-195,1/6-22,1;ж-9,8;у-10,2;ккал-216,9)	90	100
Пюре из бобовых с маслом (гороховое)	(6-17,3;ж-4,1;у-36,1;ккал-250,7/6-20,7;ж-5,1;у-43,4;ккал-302,2)	150	180
Компот из плодов свежих (яблоки)	(6-0,49;ж-0,2;у-21,4;ккал-98,6)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,3;ж-0,4;у-8,2;ккал-41,3/6-1,9;ж-0,6;у-12,3;ккал-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке (подольский)	(6-2,6;ж-1,у-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40

Второй приём горячего питания (ОВЗ)

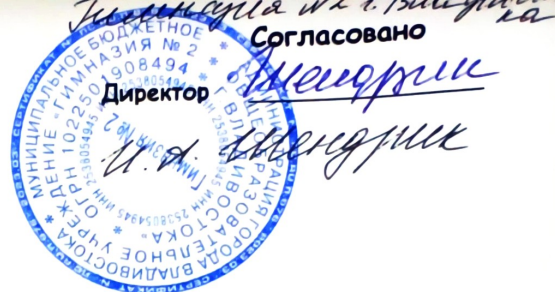
Масло сливочное 72,5% -82,5% (порциями)	(6-0,1;ж-7,3;у-0,1;ккал-66,1)	10	10
Котлета рыбная п/ф с томатным соусом	(6-19,7;ж-17,4;у-3,5;ккал-213,5/6-21,9;ж-18,8;у-4,2;ккал-233,7)	90	100
Картофельное пюре	(6-3,2;ж-3,8;у-23,4;ккал-141,6/6-3,9;ж-4,7;у-28,2;ккал-171,4)	150	180
Чай с лимоном и сахаром	(6-0,2;ж-0,1;у-13,2;ккал-54,7)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,9;ж-0,6;у-12,3;ккал-61,9)	40	40

Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"
Руководитель филиала г. Владивосток

О.В. Контарев

Меню
Четверг - 1

Дата: 05.02.2016



Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход

Первый прием горячего питания

Крупеник с изюмом	(6-21,ж-9,3;у-30,4;ккал-292,3/6-27,9;ж-12,4;у-40,6;ккал-389,7)	150	200
Соус молочный сладкий	(6-0,6;ж-1,4;у-4,1;ккал-31,1)	10	20
Чай с лимоном и сахаром	(6-0,2;ж-0,1;у-13,2;ккал-54,7)	200	200
Фрукт (яблоко)	(6-0,4;ж-0,4;у-9,8;ккал-47)	100	100
Батон	(6-3,2;ж-0,9;у-20,6;ккал-103,2)	40	40

Завтрак (2 вариант)

Омлет натуральный	(6-25,7;ж-27,4;у-4,6;ккал-367,6/6-42,8;ж-45,9;у-7,6;ккал-615,5)	150	250
Чай с лимоном и сахаром	(6-0,2;ж-0,1;у-13,2;ккал-54,7)	200	200
Фрукт (яблоко)	(6-0,4;ж-0,4;у-9,8;ккал-47)	100	100
Батон	(6-3,2;ж-0,9;у-20,6;ккал-103,2)	40	40

Промежуточное питание

Молоко в инд. упаковке (тетропак)	(6-5,8;ж-5,9;у-9,6;ккал-108)	200	
-----------------------------------	------------------------------	-----	--

Обед

Салат из свеклы с маслом растительным	(6-0,9;ж-3,1;у-5,1;ккал-51,3/6-1,4;ж-5,1;у-8,4;ккал-85,3)	60	100
Суп картофельный с горохом	(6-8,2;ж-6,1;у-16,6;ккал-153,2/6-8,9;ж-6,9;у-18,9;ккал-172,6)	200	250
Рыба, запечённая с овощами	(6-13;ж-13,3;у-1,5;ккал-153,2/6-15,1;ж-14,6;у-1,5;ккал-170,1)	90	100
Картофель отварной резаный	(6-3,2;ж-7,6;у-25,7;ккал-184,4/6-3,8;ж-9,3;у-30,9;ккал-222,8)	150	180
Отвар шиповника	(6-0,5;ж-0,2;у-21,4;ккал-98,6)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,3;ж-0,4;у-8,2;ккал-41,3/6-1,9;ж-0,6;у-12,3;ккал-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке (подольский)	(6-2,6;ж-1,9;у-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40

Обед (2 вариант)

Салат из свеклы с маслом растительным	(6-0,9;ж-3,1;у-5,1;ккал-51,3/6-1,4;ж-5,1;у-8,4;ккал-85,3)	60	100
Суп картофельный с горохом	(6-8,2;ж-6,1;у-16,6;ккал-153,2/6-8,9;ж-6,9;у-18,9;ккал-172,6)	200	250
Плов с мясом	(6-19,8;ж-22,3;у-46,6;ккал-452/6-23,1;ж-26,9;у-54,4;ккал-527,3)	240	280
Отвар шиповника	(6-0,5;ж-0,2;у-21,4;ккал-98,6)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,3;ж-0,4;у-8,2;ккал-41,3/6-1,9;ж-0,6;у-12,3;ккал-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке (подольский)	(6-2,6;ж-1,9;у-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40

Второй приём горячего питания ОВЗ

Биточки мясные	(6-10,2;ж-26,7;у-3,4;ккал-293,7/6-11,3;ж-29,7;у-3,7;ккал-326,4)	90	100
Гречка отварная рассыпчатая	(6-8,6;ж-8;у-38,9;ккал-262,3/6-10,4;ж-10;у-47;ккал-318,7)	150	180
Чай с сахаром	(6-0,2;ж-0,1;у-13,2;ккал-54,7)	200	200
Сыр 45%ж (порциями)	(6-3,9;ж-3,9;у-0;ккал-51,6/6-3,9;ж-3,9;у-0;ккал-51,6)	15	15
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,9;ж-0,6;у-12,3;ккал-61,9)	30	30

Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"
Руководитель филиала г. Владивосток
О.В. Контарев

Директор

Согласовано

Меню
Пятница - 1

Дата: 06.02.2026



Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход

Первый прием горячего питания

Каша гречневая с маслом	(6-7,7ж-7,3у-30,5ккал-219,6/6-9,7ж-9,2у-38,1ккал-274,5)	200	250
Чай с сахаром и лимоном	(6-0,2ж-0,1у-13,2ккал-54,7)	200	200
Бутерброд с маслом	(6-1,9ж-0,6у-12,3ккал-61,9/6-2,5ж-0,7у-16,5ккал-82,5)	60	60
Печенье (в ассортименте)	(6-3,9ж-7,69у-34,6ккал-220)	40	40

Завтрак (2 вариант)

Каша рисовая молочная	(6-0,5ж-2,7у-2,7ккал-40,8)	200	250
Чай с лимоном и сахаром	(6-0,2ж-0,1у-13,2ккал-54,7)	200	200
Бутерброд с маслом	(6-1,9ж-0,6у-12,3ккал-61,9/6-2,5ж-0,7у-16,5ккал-82,5)	60	60
Печенье (в ассортименте)	(6-3,9ж-7,69у-34,6ккал-220)	40	40

Промежуточное питание

Молоко в инд. упаковке (тетропак)	(6-5,8ж-5у-9,6ккал-108)	200	
-----------------------------------	-------------------------	-----	--

Обед

Салат из капусты белокачанной с огурцом	(6-0,4ж-2,0у-1,9ккал-27,8/6-0,7ж-2,1у-3,2ккал-34,8)	60	100
Суп с клецками	(6-7,4ж-7,9у-21,7ккал-187/6-8ж-9у-24,7ккал-211)	200	250
Оладьи из печени	(6-12,7ж-10,3у-7ккал-172,2/6-14,1ж-11,4у-7,8ккал-191,3)	90	100
Картофельное пюре	(6-3,2ж-3,8у-23,4ккал-141,6/6-3,9ж-4,7у-28,2ккал-171,4)	150	180
Напиток из плодов сухих (изюм)	(6-0,5ж-0,1у-28,1ккал-116,1)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,3ж-0,4у-8,2ккал-41,3/6-1,9ж-0,6у-12,3ккал-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке (подольский)	(6-2,6ж-1у-14,5ккал-77,7/6-3,4ж-1,3у-19,3ккал-103,6)	30	40

Обед (2 вариант)

Салат из капусты белокачанной с огурцом	(6-0,4ж-2,0у-1,9ккал-27,8/6-0,7ж-2,1у-3,2ккал-34,8)	60	100
Суп с клецками	(6-7,4ж-7,9у-21,7ккал-187/6-8ж-9у-24,7ккал-211)	200	250
Биточки мясные с соусом	(6-10,2ж-26,7у-3,4ккал-293,7/6-11,3ж-29,7у-3,7ккал-326,4)	90	100
Гречка отварная рассыпчатая	(6-8,6ж-8у-38,9ккал-262,3/6-10,4ж-10у-47ккал-318,7)	150	180
Напиток из плодов сухих (изюм)	(6-0,5ж-0,1у-28,1ккал-116,1)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,3ж-0,4у-8,2ккал-41,3/6-1,9ж-0,6у-12,3ккал-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке (подольский)	(6-2,6ж-1у-14,5ккал-77,7/6-3,4ж-1,3у-19,3ккал-103,6)	40	40

Второй приём горячего питания ОБЗ

Крендель сахарный	(6-10,2ж-13,6у-67,9ккал-434,5)	50	100
Вареники промышленного производства (с творогом)	(6-0,1ж-7,3у-0,1ккал-66,1/6-0,1ж-7,3у-0,1ккал-66,1)	180	210
Чай с сахаром	(6-0,2ж-0,1у-13,2ккал-53,4)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,9ж-0,6у-12,3ккал-61,9)	40	40
